



**Brabantse Uitkeringsgerechtigden Samen
Burgerkracht Uit Samenwerking.**

Brabantse Koepelorganisatie BUS, Hoefstraat 175, 5014 NK Tilburg
Contacten: per e-mail: info@debus.nl en voor info: web: www.debus.nl



Alle mantelzorgregelingen op een rij: wat is het verschil tussen kort- en langdurend zorgverlof?

Mantelzorgers nog beter ondersteunen, dat is een belangrijke taak voor sociaal werkers, sociale wijkteams en de lokale steunpunten voor mantelzorgers. Welke mantelzorgregelingen zijn er in Nederland? Zes weken verlof lijkt misschien veel, maar als je een kind hebt met een beperking ben je veel meer geholpen met een structurele oplossing', aldus de visie van de Nederlandse organisatie Zorg+Welzijn.

De sociaal werker, sociale wijkteams en/of het lokale steunpunt mantelzorg is nog niet zo in beeld als het gaat om de ondersteuning van mantelzorgers, blijkt ook uit een onderzoek. Terwijl juist sociaal werkers, sociale wijkteam en/of het lokale steunpunt mantelzorg goed kunnen bijstaan in situaties waarvoor geen kant- en klare oplossingen bestaat.

De druk op de mantelzorgers neemt hand-over-hand toe blijkt uit onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (CPB). Uit het onderzoek blijkt dat één op de drie mensen van 16 jaar en ouder hulp geeft aan een naaste die zorg en ondersteuning nodig heeft. Dat komt neer dat ca. 5 miljoen Nederlanders zich met groot regelmaat bezighoudt, om vanuit naaste liefde, zorg te verlenen aan een naaste. Daarbij nog maar eens nadrukkelijk vermeldt, dat steeds meer jonge mantelzorgers belast zijn met mantelzorgtaken die zij dienen te combineren met hun opleiding of baan en sociale leven welke daarmee ook onder druk komen te staan.

Om de druk iets of wat van de ketel te halen bij de mantelzorger zijn er mogelijkheden tot het nemen van soorten van verlof, om zo even de boel de boel te laten en de zorgtaken aan andere over te laten te weten: Calamiteitenverlof, kortdurend zorgverlof, langdurend zorgverlof.

Calamiteitenverlof, aanvragen bij uw werkgever om vrij te kunnen nemen bij familiale verplichtingen:

Het calamiteitenverlof is een recht voor zeer dringende, onverwachte of bijzondere persoonlijke situaties. Denkend aan overlijden van een familielid of een kind dat plotseling ziek wordt of andere dringende noodzakelijke omstandigheden opname van een familielid in het ziekenhuis (IC) waar bij uw aanwezigheid is gewenst dan wel noodzakelijk is.

Afhankelijk van de situatie kan het calamiteitenverlof uit een paar uur tot een paar dagen bestaan. Werkgevers betalen het salaris door tijdens dit verlof, tenzij dit anders in de cao van de sector waarin u werkzaam bent is afgesproken.

Wanneer? : Bij dringende noodzakelijke situaties waarbij u aanwezigheid een must dient te zijn.

Hoe lang? : Afhankelijk van de aard en de duur van de noodzaak, enkele uren tot enkele dagen.

Salaris? : De tijd dat u hierdoor afwezig bent zal in de regel de werkgever uw salaris doorbetalen, tenzij het in CAO het anders is geregeld.

Kortdurend zorgverlof, aanvragen bij uw werkgever om mantelzorgoplossingen te kunnen verrichten:

Het kortdurend zorgverlof is een andere regeling, waar mantelzorgers gebruik van kunnen maken. Wel zitten er verschillende haken en ogen aan. Het kortdurend zorgverlof duurt maximaal twee keer het aantal uren dat u per week werkt in een periode van een jaar. Wie dus 32 uur p/week werkt heeft recht op maximaal 64 uur kortdurend zorgverlof per jaar. Dit kun je twee keer per jaar opnemen. Wie kortdurend zorgverlof wil opnemen, gaat hierover met zijn/haar werkgever in overleg om het goed geregeld te krijgen. Bij goedkeuring moeten werkgevers de uren van verlof tegen 70% van het loon doorbetalen, tenzij de cao van de sector waarin u werkt anders is bepaald.

Wanneer? : Het kortdurend zorgverlof wordt vaak ingezet als een naaste bv. plotseling ziek wordt of de zorg in korte tijd veel intensiever wordt, Het kortdurend zorgverlof biedt dan tijd en ademruimte om op zoek te gaan naar structurele mantelzorgoplossingen.

Hoe lang? : Het aantal uren dat je wekelijks werkt keer2. Dit kun je tweemaal per jaar opnemen.

Salaris? : Uw werkgever moet 70% van het salaris doorbetalen, tenzij anders is vastgelegd in de cao.

Langdurend zorgverlof, aanvragen bij uw werkgevers om mantelzorgtaken te kunnen verrichten:

Langdurend zorgverlof zeg het al: dit kun je opnemen als je voor langere tijd moet zorgen voor een naaste. Per 12 maanden hebben mensen recht op maximaal 6 keer het aantal uren dat u per week werkt. Werkt u 40 uur per week, dan mag u maximaal 240 uur langdurend zorgverlof (zes weken) aanvragen. Werkt u 20 uur per week, dan is het maximaal 120 uur (6 weken) langdurend zorgverlof. Langdurig zorgverlof hoeft niet in één periode opgenomen te worden, maar mag over het jaar verdeeld worden.

Dit verlof vraagt u minstens 2 weken voordat u het verlof wilt laten ingaan schriftelijk aan bij uw werkgever. Bij langdurend zorgverlof is de werkgever niet verplicht om salaris uit te betalen. Langdurend zorgverlof is namelijk onbetaald verlof. Als u zorgverlof met instemming van uw werkgever opneemt moet u zich wel realiseren dat u salaris van die betreffende periode (maand of week) lager is dan het salaris wat u bij volledig werken van uw werkgever ontvangt.

Wanneer?: Langdurend zorgverlof wordt vaak ingezet wanneer de zorg voor uw naaste intensief is geworden

Hoe lang?: Per 12 maanden heeft u recht op maximaal 6 keer het aantal uren p/week dat u werkt.

Salaris? : Langdurend zorgverlof is onbetaald verlof. Het salaris wordt niet doorbetaald, tenzij ander is afgesproken in de cao.

Vervangende zorg of respijtzorg:

BUS, als Brabantse belangenbehartigingsorganisatie vindt het belangrijk om naast de 3 wettelijke zorgverlofregeelingen een vierde optie voor u als mantelzorger onder uw aandacht te brengen namelijk: vervangende zorg of respijtzorg.

Vervangende zorg of respijtzorg is zorg dat u zelf kunt aanvragen als u even tijd en ruimte nodig hebt om uw mantelzorgtaken tijdelijk aan anderen over te laten. Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken tijdelijks aan een ander over te dragen, zodat u tijd heeft om bijvoorbeeld te ontspannen, korte vakantie te nemen, familie te bezoeken of ander belangrijke en misschien wel noodzakelijke dingen te gaan ondernemen of regelen waar u als mantelzorger niet aan toe kan komen.

Respijtzorg kan in verschillende vormen worden aangeboden te weten: de opvang kan zowel thuis als buitenshuis worden verzorgd door beroepskracht of een vrijwilliger. Respijtzorg kan ook structureel zijn.

Respijtzorg kan ook zijn dat u als mantelzorger met de zorgvrager gezamenlijk op vakantie gaat waarbij de zorg van uw zorgvrager door derden wordt verricht.

Respijtzorg kan vanuit de Wet Maatschappelijke ondersteuning (bij uw gemeente) worden aangevraagd, mits de zorgvrager ondersteuning vanuit de Wmo ontvangt. Bij aanvraag in de Wmo moet er wel een eigen bijdrage worden betaald te weten maximaal € 19,00 p/mnd. in 2023 in 2024 wordt dit € 20,60 p/mnd.

Vanuit de Wet Langdurige Zorg (bij uw zorgverzekeraar) kan een volledig pakket thuis (vpt), modulair pakket thuis (mpt) of persoonsgebonden budget (pgb) worden aangevraagd.

Bent u mantelzorger van uw naaste die verblijft in een instelling dan hebt u geen recht op respijtzorg vanuit de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Lees meer over: mantelzorgvergoeding door zorgverzekeraars, ga dan naar:

www.mantelzorg.nl/mantelzorgvergoedingen

Hoger op de agenda bij werkgevers maar kleine bedrijven lopen tegen problemen aan:

Een van de woordvoerders van MantelzorgNL, constateert dat het onderwerp mantelzorg steeds vaker op de agenda staat bij werkgevers. Dit geldt met name voor overheden en grote bedrijven. "Voor kleine bedrijven met bijvoorbeeld tien werknemers is de impact van langdurend zorgverlof soms groot. Het tijdelijk wegvallen van één of twee werknemers heeft dan behoorlijke impact op de dagelijkse taken van het bedrijf, aldus de woordvoerder. In dergelijke gevallen is communicatie en overleg een belangrijk punt van aandacht.

Worden de mantelzorgregelingen vanuit de politiek uitgebreid?

Op deze vraag valt nog geen antwoord te geven, maar feit is dat in de landelijke politiek steeds meer aandacht is voor mantelzorgers. Zo klinken geluiden vanuit de politieke partijen; "meer tijd en meer geld krijgen" om zorg te verlenen. Mantelzorgers en vrijwilligers als het 'cement' dat de maatschappij bijeenhoudt, eenvoudigere verlofregeelingen om en mantelzorgers werk en zorg te combineren, informele netwerken verdienen betere ondersteuning. Vastgesteld kan worden, dat de landelijke politiek de mantelzorg en de mantelzorger hoog op de agenda hebben staan en er de nodige verbeteringen noodzakelijk zijn.