



VRIJWILLIGERSORGANISATIE BUS
BURGERKRACHT UIT SAMENWERKING
CONTACTADRES via E-mail: info@debus.nl
INFORMATIE OVER BUS: www.debus.nl



Meedoen is geen luxe maar noodzaak

Meedoen. Het is een term die je vaak hoort binnen het sociaal domein, bijvoorbeeld als kernwaarde of leidend principe: **'Iedereen doet mee!'** Het klinkt mooi, maar zonder toelichting is het moeilijk te duiden wat hier nu mee bedoeld wordt. Voor mij is meedoen meer dan alleen (betaald of onbetaald) werk of zinvolle dagbesteding. Het gaat ook om een plek in de wereld mogen innemen en regie kunnen voeren over je eigen leven. Meedoen is daarmee veel fundamenteeler en raakt aan de psychologische basisbehoeften. En juist daarom is het zo leuk om dit thema goed op de kaart te zetten!

Meedoen als basisbehoefte:

De psychologische basisbehoeften zijn een terugkerend thema, juist omdat ze aan de basis liggen van welbevinden. Daarmee staan ze aan de basis van een samenleving waarin mensen zich prettig voelen en goed met elkaar kunnen samenleven. Met andere woorden, deze psychologische basisbehoeften zijn onmisbaar voor het sociaal domein. Oh ja, en natuurlijk niet alleen voor de inwoners, maar ook voor de professionals (die overigens óók inwoners zijn)! Er zijn drie psychologische basisbehoeften: competentie, verbondenheid en autonomie.

Competentie: yes I can!: Ja ik kan het:

De basisbehoefte 'competentie' gaat over de behoefte om je bekwaam en effectief te voelen; het gevoel dat je ergens goed in bent, dat je vaardigheden hebt die ertoe doen, en dat je taken succesvol kunt afronden. Het is geen luxe maar noodzaak om uitdagende en zinvolle taken te hebben die passen bij je capaciteiten (en nee, af en toe een geestdodend klusje is niet erg, dat hoort er echt bij).

Het is voor iedereen belangrijk om te kunnen zien wat het resultaat is van wat je doet en daar erkenning voor te krijgen, of dat nu een dankjewel of een compliment is. Dat resultaat kan van alles zijn: een buurvrouw die geholpen is met een kop soep of een praatje, een mooi onderhouden groenstrook of een strategisch beleidsstuk.

Verbondenheid: het wij-gevoel:

Verbondenheid is de behoefte om bij een groep te horen. Daarbij draait het om zorgen voor elkaar en elkaar waarderen en respecteren. Hier is een sterke overlap met bestaanszekerheid. Het SCP geeft aan dat bestaanszekerheid draait om zowel geld als om niet financiële hulpbronnen, zoals een netwerk.

Ook dat is niet alleen maar een luxe, maar een noodzaak om je te redden in een steeds complexer wordende wereld. Draag dus bij aan activiteiten waarin mensen anderen leren kennen. Ook dat geldt zowel voor inwoners als voor professionals. Om dit echt succesvol te laten zijn is het belangrijk dat mensen zich geaccepteerd en veilig voelen en dat ze iets voor een ander kunnen doen. Alleen ontvangen zorgt niet voor verbondenheid.

Autonomie: regie voeren:

Autonomie is de behoefte om zelf je keuzes te maken en dat je de opties waaruit je kunt kiezen goed overziet. Het gaat dus verder dan 'gewoon' kiezen: de opties moeten inzichtelijk en transparant zijn. Dat betekent dat mensen altijd moeten kunnen meepraten en denken over de volgende stap die ze zetten. Natuurlijk zijn er altijd kaders, dat is geen probleem zolang maar helder is wat de kaders zijn en waarom die kaders er zijn. Dit geldt op individueel niveau, maar ook op collectief niveau. Ook bij wet- en regelgeving helpt het enorm als mensen betrokken worden, al is het maar in de vorm van een afvaardiging van de groep waar zij zich onderdeel van voelen (verbondenheid!).

Meedoen is geen leeg begrip maar een activiteit:

Meedoen is geen mooie oneliner, maar een activiteit waar je je doorlopend voor in moet zetten. Het vraagt om activiteiten en om een grondhouding die de ander de ruimte geeft om mee te doen. Zo laten we mensen bloeien. En dat is pas écht sociaal domein.

■ **De vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS) merkt op:**

Bestaanszekerheid is dan pas voor iedereen aan de orde als iedereen alle mogelijkheden krijgt aangereikt of vanuit eigen regie neemt om er bij te horen.

Zij die daar wat meer moeite mee hebben, hebben op basis van hun wensen en competenties recht op hulp, ondersteuning en begeleiding en de noodzakelijke beschikbare financiële middelen want ook hen moet alle kansen worden geboden om mee te kunnen doen.

Want volwaardig meedoen betekent ook, regie voeren over dat waar jij voor staat, wilt uitdragen en wens te bereiken. maar ook door te laten zien je sociale vaardigheden en competenties, zodat de samenleving niet om jouw heen kan, want je bestaat, je bent aanwezig en zichtbaar voor iedereen. Jouw mening telt en doet er toe. Een samenleving is pas een samenleving als iedereen daarin zijn plekje heeft, er toe doet en volwaardig meetelt. Het sociale milieu waarin men is opgegroeid, afkomst, religie, arm of rijk mogen geen enkele rol spelen als het haat om: Iedereen doet mee.

Kunnen wij u ergens mee van dienst zijn b.v.:

Over de inhoud van het bericht of andere zaken op het terrein van informatie verstrekken, het geven van adviezen of hulpverlening bij opstellen van brieven, bemiddeling of begeleiding op terreinen van:

Uitkeringen, regelingen, voorzieningen, werk en inkomen, wonen, zorg, ouderenbelangen, armoede, schulden etc., dan bieden dat bieden wij u **geheel kosteloos** aan.

Wij als belangenorganisatie hebben meer als 25 jaar ervaring in de sociaal maatschappelijke dienstverlening.

Mail uw vragen, verzoeken naar: info@debus.nl. Wij dragen zorg voor een reactie mail binnen 24 uur.

Om meer over ons te willen weten verwijzen wij u graag onze website: www.debus.nl

Opgemaakt en gepubliceerd: 20 oktober 2025

Bronvermelding: StimulansZ / BUS

Uitgegeven door: Vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS)