



VRIJWILLIGERSORGANISATIE BUS
BURGERKRACHT UIT SAMENWERKING
CONTACTADRES via E-mail: info@debus.nl
INFORMATIE OVER BUS: www.debus.nl



Alles over afschaffing aftrek specifieke zorgkosten

Mensen met een beperking of chronische ziekte kunnen via de inkomstenbelasting een deel van hun zorgkosten terugkrijgen. Het kabinet wil deze 'fiscale aftrek voor specifieke zorgkosten' afschaffen. NRC schreef een artikel over de gevolgen daarvan, met hulp van Ieder(in). Onze boodschap is helder: behoud een landelijke regeling om mensen te compenseren **voor meerkosten vanwege een beperking**.

Bestaanszekerheid:

Het artikel laat zien dat de fiscale aftrek van specifieke zorgkosten voor veel mensen noodzakelijk is voor bestaanszekerheid. Bijna 900.000 huishoudens gebruiken het. Mensen kunnen hiermee via de inkomstenbelasting een deel terugkrijgen van de extra (zorg)kosten die zij hebben door een chronische ziekte of beperking. Het gaat om kosten die niet worden vergoed. Bijvoorbeeld voor medicijnen, hulpmiddelen, vervoer naar zorg, een medisch dieet of extra kleding en beddengoed. Ook de tegemoetkoming specifieke zorgkosten bij de inkomstenbelasting komt in het voorstel van de regering te vervallen.

> Tegemoetkoming specifieke zorgkosten: (Bron: [website: meerkosten.nl](http://website.meerkosten.nl))

Je inkomen kan zo laag zijn dat je niet of nauwelijks belasting hoeft te betalen. Ook in dat geval kun je belastinggeld terugkrijgen. Dat is geregeld in het Besluit tegemoetkoming specifieke zorgkosten.

Als je zorgkosten hebt opgevoerd bij je belastingaangifte en je voldoet aan de voorwaarden voor deze tegemoetkoming, dan krijg je vanzelf bericht van de Belastingdienst. Je hoeft dus nergens een vinkje te zetten of aan te geven dat je in aanmerking wilt komen voor deze tegemoetkoming.

Krijg ik deze tegemoetkoming snel op mijn rekening?:

Dat valt in de praktijk helaas nog weleens tegen. Vooral bij fiscale partners duurt het soms meer dan een half jaar voordat je bericht krijgt van de Belastingdienst dat je recht hebt op de tegemoetkoming specifieke zorgkosten. Heb je dat bericht eenmaal binnen, dan volgt de uitbetaling meestal binnen enkele weken.

Restant van 2024:

Bij de persoonsgebonden aftrek (waar de zorgkosten deel van uitmaken) geldt dat je een restant van de aftrek van het belastingjaar 2024 naar het belastingjaar 2025 mag doorschuiven. Je doet dat als je over het belastingjaar 2024 een te laag inkomen had om de aftrek volledig te verzilveren.

Nu kan het zijn, dat je over het belastingjaar 2024 via de tegemoetkoming specifieke zorgkosten geld hebt teruggekregen. Het bedrag van deze tegemoetkoming kun je dan niet ook nog een keer doorschuiven naar 2025. Dit deel van de aftrek over 2024 heb je immers al verzilverd. Toch zit hier een addertje onder het gras.

De tegemoetkoming specifieke zorgkosten kan namelijk nooit hoger worden dan je inkomen. Kon je over het jaar 2024 zoveel zorgkosten aftrekken, dat je inkomen negatief werd, dan compenseert de tegemoetkoming specifieke zorgkosten je verzilveringsprobleem niet volledig. Het deel dat niet gecompenseerd is door de tegemoetkoming over 2024, kun je alsnog doorschuiven naar 2025.

Extra kosten stapelen zich op: (Bron: NRC)

Ieder(in) benadrukt in het artikel dat deze maatregel niet op zichzelf staat. Mensen met een beperking of chronische ziekte krijgen te maken met meerdere bezuinigingen tegelijk, zoals:

- een hoger eigen risico
- een eigen bijdrage voor Jeugdwet, Wmo, wijkverpleging en Wlz
- het opnieuw moeten betalen voor huishoudelijke hulp (nu vergoed via de Wmo),
- en bezuinigingen in de sociale zekerheid. Deze maatregelen treffen steeds dezelfde groep. De extra kosten stapelen zich op. Voor sommige mensen betekent dit dat zij zorg gaan uitstellen of minder zorg gebruiken, terwijl die zorg juist nodig is om zo zelfstandig mogelijk te leven.

Voorgestelde compensatie geeft onzekerheid:

Het kabinet zegt 350 miljoen euro vrij te willen maken om mensen met een beperking of chronische ziekte te compenseren voor hogere zorgkosten. Dat willen ze via gemeenten regelen. Dat roept veel vragen op, blijkt uit het artikel van NRC. Gemeenten geven aan dat de regeling lastig uitvoerbaar is. Ook bestaat het risico dat iedere gemeente de doelgroep anders bepaalt. Hierdoor kunnen mensen niet overal op hetzelfde rekenen.

Het bedrag voor compensatie (350 miljoen euro) is bovendien veel lager dan de bezuiniging door het schrappen van de aftrek (618 miljoen euro per jaar). Ook kunnen mensen indirect extra geraakt worden, bijvoorbeeld omdat hun inkomen op papier stijgt en zij daardoor minder toeslagen krijgen of een hogere eigen bijdrage moeten betalen.

‘Landelijke regeling blijft nodig’

Ieder(in) pleit er daarom voor een landelijke regeling voor specifieke zorgkosten vanwege een beperking. Die regeling kan eenvoudiger dan de aftrek die er nu is, maar moet wel duidelijk, eerlijk en betrouwbaar zijn.

Ook het Eindrapport aftrek specifieke zorgkosten (juli 2025) van het ministerie van Volksgezondheid laat zien dat de fiscale aftrek specifieke zorgkosten niet zomaar kan verdwijnen zonder alternatief. Dit sluit aan bij het VN-verdrag Handicap, waarin staat dat de overheid moet zorgen voor genoeg bestaanszekerheid en bescherming tegen armoede bij extra kosten door een beperking.

Het artikel van NRC maakt duidelijk wat de bezuiniging betekent in het dagelijkse leven van mensen met een chronische ziekte of beperking. Ieder(in) blijft pleiten voor een oplossing die deze mensen niet verder in de problemen brengt.

Meer weten

• [Artikel NRC: ‘Zorgbezuiniging raakt honderdduizenden chronisch zieken en gehandicapten’ \(26 april 2026\)](#)

• [Informatie over de aftrek specifieke zorgkosten \(Belastingdienst.nl\)](#)

• [Informatie over de tegemoetkoming specifieke zorgkosten \(Meerkosten.nl\)](#)

• [Eindrapport aftrek specifieke zorgkosten \(Rijksoverheid.nl\)](#)

Mensen met een beperking of chronische ziekte kunnen via de inkomstenbelasting een deel van hun zorgkosten terugkrijgen. Het kabinet wil deze 'fiscale aftrek voor specifieke zorgkosten' afschaffen. NRC schreef een artikel over de gevolgen daarvan, met hulp van Ieder(in). Onze boodschap is helder: behoud een landelijke regeling om mensen te compenseren voor meerkosten vanwege een beperking.

Bestaanszekerheid

Het artikel laat zien dat de fiscale aftrek van specifieke zorgkosten voor veel mensen noodzakelijk is voor bestaanszekerheid. Bijna 900.000 huishoudens gebruiken het. Mensen kunnen hiermee via de inkomstenbelasting een deel terugkrijgen van de extra (zorg)kosten die zij hebben door een chronische ziekte of beperking. Het gaat om kosten die niet worden vergoed. Bijvoorbeeld voor medicijnen, hulpmiddelen, vervoer naar zorg, een medisch dieet of extra kleding en beddengoed. Ook de [tegemoetkoming specifieke zorgkosten](#) bij de inkomstenbelasting komt in het voorstel van de regering te vervallen.

Extra kosten stapelen zich op

Ieder(in) benadrukt in het artikel dat deze maatregel niet op zichzelf staat. Mensen met een beperking of chronische ziekte krijgen te maken met meerdere bezuinigingen tegelijk, zoals:

- een hoger eigen risico
- een eigen bijdrage voor Jeugdwet, Wmo, wijkverpleging en Wlz
- het opnieuw moeten betalen voor huishoudelijke hulp (nu vergoed via de Wmo),
- en bezuinigingen in de sociale zekerheid.

Deze maatregelen treffen steeds dezelfde groep. De extra kosten stapelen zich op. Voor sommige mensen betekent dit dat zij zorg gaan uitstellen of minder zorg gebruiken, terwijl die zorg juist nodig is om zo zelfstandig mogelijk te leven.

Voorgestelde compensatie geeft onzekerheid

Het kabinet zegt 350 miljoen euro vrij te willen maken om mensen met een beperking of chronische ziekte te compenseren voor hogere zorgkosten. Dat willen ze via gemeenten regelen. Dat roept veel vragen op, blijkt uit het artikel van NRC. Gemeenten geven aan dat de regeling lastig uitvoerbaar is. Ook bestaat het risico dat iedere gemeente de doelgroep anders bepaalt. Hierdoor kunnen mensen niet overal op hetzelfde rekenen.

Het bedrag voor compensatie (350 miljoen euro) is bovendien veel lager dan de bezuiniging door het schrappen van de aftrek (618 miljoen euro per jaar). Ook kunnen mensen indirect extra geraakt worden, bijvoorbeeld omdat hun inkomen op papier stijgt en zij daardoor minder toeslagen krijgen of een hogere eigen bijdrage moeten betalen.

‘Landelijke regeling blijft nodig’:

Ieder(in) pleit er daarom voor een landelijke regeling voor specifieke zorgkosten vanwege een beperking. Die regeling kan eenvoudiger dan de aftrek die er nu is, maar moet wel duidelijk, eerlijk en betrouwbaar zijn.

Ook het Eindrapport aftrek specifieke zorgkosten (juli 2025) van het ministerie van Volksgezondheid laat zien dat de fiscale aftrek specifieke zorgkosten niet zomaar kan verdwijnen zonder alternatief. Dit sluit aan bij het VN-verdrag Handicap, waarin staat dat de overheid moet zorgen voor genoeg bestaanszekerheid en bescherming tegen armoede bij extra kosten door een beperking.

Het artikel van NRC maakt duidelijk wat de bezuiniging betekent in het dagelijkse leven van mensen met een chronische ziekte of beperking. Ieder(in) blijft pleiten voor een oplossing die deze mensen niet verder in de problemen brengt.

■ De vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS) merkt op:

Ook nu weer zijn het de mensen die dagelijks te maken hebben met gezondheidszorgen, financiële zorgen en daardoor maar moeilijk kunnen meekomen in het sociaal maatschappelijk leven die extra hard worden ‘gepakt’. Daar zij het gehele jaar door, te maken gaan krijgen met hoge zorgkosten, regelingen en voorzieningen die zij vaak zelfs uit eigen middelen moeten betalen, worden ‘gestraft’ omdat zij chronisch ziek zijn en/of beperkingen hebben. Voor hun extra kosten is vanuit de landelijke politiek totaal geen aandacht laat staan dat men weet wat deze mensen moeten doorstaan in hun leven.

Afpakken wat normaal is is het devies van het huidige kabinet. Het wordt tijd dat er een kabinet gaat komen die zich wel bekommerd om het wel en wee van mensen en zorg draagt dat zij financieel worden gesteund in hun hoge uitgaven van zorgkosten.

Kunnen wij u ergens mee van dienst zijn b.v.:

Over de inhoud van het bericht of andere zaken op het terrein van informatie verstrekken, het geven van adviezen of hulpverlening bij opstellen van brieven, bemiddeling of begeleiding op terreinen van:

Uitkeringen, regelingen, voorzieningen, werk en inkomen, wonen, zorg, ouderenbelangen, armoede, schulden etc., dan bieden dat bieden wij u **geheel kosteloos** aan.

Wij als belangenorganisatie hebben meer als 25 jaar ervaring in de sociaal maatschappelijke dienstverlening.

Mail uw vragen, verzoeken naar: info@debus.nl. Wij dragen zorg voor een reactie mail binnen 24 uur.

Om meer over ons te willen weten verwijzen wij u graag onze website: www.debus.nl

Opgemaakt en gepubliceerd: 07 mei 2026

Bronvermelding: Ieder(in) / NRC / BUS

Uitgegeven door: Vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS)