



VRIJWILLIGERSORGANISATIE BUS
BURGERKRACHT UIT SAMENWERKING
CONTACTADRES via E-mail: info@debus.nl
INFORMATIE OVER BUS: www.debus.nl



Verwachte verhoging van AOW-bedragen per 01 juli 2026

De AOW-uitkeringen stijgen waarschijnlijk opnieuw per 1 juli 2026. Dat komt doordat ook het minimumloon stijgt. De bruto AOW is namelijk gekoppeld aan het netto minimumloon. Recent werd bekend dat het wettelijk minimumloon stijgt van € 14,72 naar € 14,99 per uur. Op basis daarvan maakten wij een eerste inschatting van de verwachte bruto en netto AOW-bedragen vanaf juli 2026. Vooral voor AOW'ers kan dat opnieuw zorgen voor een verhoging van de maandelijkse uitkering.

Bekijk hier de huidige AOW-bedragen

Verwachte AOW-bedragen per 1 juli:

Situatie	Januari 2026 bruto	Prognose juli 2026 Bruto	Vershil Bruto	Stijging in %
Minimumloon 38 uur (BRUTO)	€ 2.431,56	€ 2.482,62	€ 51,06	1,90%
AOW Alleenstaand (BRUTO)	€ 1.637,57	€ 1.668,68	€ 31,11	1,90%
AOW Gehuwd (beiden AOW, samen, BRUTO)	€ 2.244,24	€ 2.286,88	€ 42,64	1,90%
AOW Gehuwd (1 persoon AOW, BRUTO)	€ 1.122,12	€ 1.143,44	€ 21,32	1,90%

Weten wanneer de AOW-bedragen uitbetaald worden? Bekijk de uitbetaaldagen op deze pagina.

Waarom het minimumloon zoveel invloed heeft op de AOW-uitkering

De hoogte van de AOW-uitkering is in Nederland gekoppeld aan het minimumloon. Dat betekent dat de overheid kijkt naar de ontwikkeling van het wettelijk minimumloon om te bepalen of de AOW-uitkering zal stijgen of dalen. Stijgt het minimumloon, dan stijgt de AOW-uitkering meestal mee. Hierdoor bewegen de uitkeringen voor gepensioneerden mee met de loonontwikkeling in Nederland.

Die koppeling heeft veel invloed, omdat zelfs een relatief kleine stijging van het minimumloon direct doorwerkt in de bruto AOW-bedragen. Daarnaast kunnen ook belastingregels en heffingskortingen veranderen. Daardoor valt de netto stijging soms hoger uit dan de bruto verhoging alleen doet vermoeden. Zeker de afgelopen jaren zorgden hogere minimumlonen en belastingmaatregelen ervoor dat AOW'ers hun netto uitkering flink zagen toenemen.

Lagere Zvw-bijdrage zorgde voor extra netto voordeel

Naast de stijging van het minimumloon profiteren AOW'ers sinds 2026 ook van een lagere bijdrage voor de Zorgverzekeringswet (Zvw). Deze bijdrage wordt automatisch ingehouden op de AOW-uitkering. In 2025 bedroeg deze inhouding nog 5,26%, maar in 2026 daalde dit percentage naar 4,85%. Daardoor blijft er netto meer van de AOW over. Vooral in combinatie met een hogere bruto AOW-uitkering kan dit zorgen voor een extra stijging van het bedrag dat AOW'ers uiteindelijk op hun rekening ontvangen.

Verhoging juli 2026 lijkt vergelijkbaar met eerdere aanpassingen

De verwachte stijging van de AOW-uitkeringen per 1 juli 2026 lijkt niet uitzonderlijk groot. De verhoging volgt uit de stijging van het minimumloon van € 14,72 naar € 14,99 per uur. Dat komt neer op een stijging van ongeveer 1,8%. Omdat de AOW gekoppeld is aan het minimumloon, stijgen de bruto AOW-bedragen doorgaans in vergelijkbare mate mee.

De lagere bijdrage voor de Zorgverzekeringswet zorgt daarbij niet voor extra voordeel ten opzichte van januari 2026. Die verlaging van 5,26% naar 4,85% ging namelijk al eerder in. Het netto verschil in juli komt dus vooral door de hogere bruto AOW-uitkering zelf en eventuele kleine wijzigingen in belastingen en heffingskortingen.

■ **De vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS) merkt op:**

De AOW – uitkeringen zullen waarschijnlijk per 01 juli 2026 stijgen. Dat is goed nieuws. Gelijktijdig heeft deze stijging ook consequenties waar u bij stil dient te staan. Ontvangt u toeslagen in 2026 dan is de kans groot, dat u ten gevolge van deze AOW-verhoging een te hoog bedrag aan toeslagen over het jaar 2026 ontvangt. Om er zeker van te zijn dat u de juiste toeslagen ontvangt adviseren wij u om per 01 juli 2026 een wijziging van uw inkomen op te geven bij de belastingdienst/toeslagen. Zo voorkomt u dat u in 2027 een definitieve beslissing huur en/of zorgtoeslagoverzicht ontvangt waarop u wordt gevraagd een te veel ontvangen bedrag terug te betalen. Als dat het geval is kan u in financiële problemen komen, dus voorkom dat is ons advies.

Kunnen wij u ergens mee van dienst zijn b.v.:

Over de inhoud van het bericht of andere zaken op het terrein van informatie verstrekken, het geven van adviezen of hulpverlening bij opstellen van brieven, bemiddeling of begeleiding op terreinen van:

Uitkeringen, regelingen, voorzieningen, werk en inkomen, wonen, zorg, ouderenbelangen, armoede, schulden etc., dan bieden dat bieden wij u **geheel kosteloos** aan.

Wij als belangenorganisatie hebben meer als 25 jaar ervaring in de sociaal maatschappelijke dienstverlening.

Mail uw vragen, verzoeken naar: info@debus.nl. Wij dragen zorg voor een reactie mail binnen 24 uur.

Om meer over ons te willen weten verwijzen wij u graag onze website: www.debus.nl

Opgemaakt en gepubliceerd: Dinsdag: 09 juni 2026

Bronvermelding: Nieuwsbrief AOW.Nu / BUS

Uitgegeven door: Vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS)