VRIJWILLIGERSORGANISATIE BUS
BURGERKRACHT UIT SAMENWERKING
CONTACTADRES via E-mail: info@debus.nl
INFORMATIE OVER BUS: www.debus.nl



==========

AOW onbetaalbaar? Waarom we zestigplussers hard nodig hebben

Het beeld van steeds meer uitgetelde gepensioneerden die de AOW en zorg onbetaalbaar maken, is hooguit de halve waarheid. Stimuleer dat zestigplussers zo lang mogelijk actief blijven. Daarvan profiteert de hele samenleving.

In een modieus trainingspak loopt een slanke gebruinde man met kleurige bril ’s ochtends vroeg in stevig tempo door de Haarlemmerhout. De Sociaal psycholoog is nog altijd bijzonder hoogleraar polarisatie & veerkracht aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Tijdens zijn dagelijkse wandeling door het oudste stadsbos van Nederland luistert hij naar de podcast van Bekende Nederlanders.
Glimlachend noemt zichzelf een ‘deeltijd-pensionado’.

Ondernemende generatie:
Bij de kinderboerderij even verderop wandelen opa’s en oma’s ontspannen langs de dieren met hun kleinkinderen en spelen met hen op de klimtoestellen en de wip. De boerderij draait deels op oudere vrijwilligers.

Op de nabijgelegen buitenplaats Elswout zijn vijftien‘bejaarde’ vrijwilligers in een vest van Staatsbosbeheer één dag in de week hard aan het werk om het groen te onderhouden. De oudste is 77 jaar. Voorlopig wil hij nog wel even door met het werk. ‘Maar je gezondheid heb je natuurlijk niet helemaal zelf in de hand.’
De Grijze Generatie is vaak ondernemend, creatief en vitaler dan gedacht.

Dure AOW, zorg. Zestigplussers worden als dreiging gezien:
Actieve ‘oudjes’ kunnen vaak niet anders, zeggen ze zelf. Vrijwel tot het laatst maakte de in 2017 op 87-jarige leeftijd overleden illustrator fraaie rechtbanktekeningen voor De Telegraaf. Wat moest hij anders, zei hij tegen verslaggever Hij kon wel achter de geraniums gaan zitten, ‘maar dan zou ik de geraniums tekenen’. zelf werd afgelopen mei 67 jaar, maar gaat in een iets lager tempo voorlopig gewoon door.

Toch worden zestigplussers vooral als dreiging gezien: de Grijze Plaag maakt de AOW op termijn onbetaalbaar en ontwricht de zorg, die eveneens onbetaalbaar dreigt te worden. Volgens dit doemscenario kost de ‘afgeschreven generatie’ alleen maar geld en remt de economische groei. Maar klopt dat sombere beeld wel?

Meer ouderen, meer AOW-uitgaven:
Er zijn 3,76 miljoen Nederlanders boven de 65 jaar. Voor het eerst telt het land meer ouderen dan jongeren. Bijna 3,72 miljoen inwoners zijn jonger dan twintig. Over een halve eeuw helt de balans nog verder over naar de ouderen.

Zestigplussers worden gemiddeld ook steeds ouder: de dubbele vergrijzing. Het aantal mensen van 80 jaar en ouder loopt de komende decennia op van 900.000 nu naar zo’n 2,1 miljoen in 2070. Het aantal 99-plussers groeit naar verwachting van 4.400 naar ruim 38.000.

AOW moet op de schop: dit zijn de mogelijke gevolgen voor u:
De AOW-uitgaven stijgen van 52 miljard euro per jaar nu naar 64 miljard in 2040. De zorgkosten groeien eveneens flink, met zo’n 20 miljard euro ten opzichte van het huidige budget van 37 miljard euro.

En dan houden nogal wat ouderen nog tot hun dood eengezinswoningen bezet, terwijl er een tekort is van zo’n 400.000 huizen en jonge gezinnen met een modaal inkomen in de grote steden kansloos zijn op de huizenmarkt.

Ouderenwoningen:
Het kabinet-Jetten wil 290.000 ouderenwoningen bouwen. Begin juli maakte het bekend 420 miljoen euro extra te investeren in onder meer seniorencomplexen. Maar het zal niet de eerste keer zijn dat het grotendeels

bij plannen blijft. Intussen wordt de situatie op de huizenmarkt alleen maar nijpender.

‘Pensionado’ is bijna een scheldwoord en negeert het onderscheid tussen energieke 67-jarigen en kwetsbare negentigplussers. Terwijl het beeld juist heel divers is. De één moet na een fysiek zware baan rondkomen van een klein pensioentje, woont in een slecht geïsoleerd huurhuis en worstelt met de gezondheid. De ander had een droombaan, zwemt in het geld, heeft een tweede huis in Frankrijk en is nog topfit.

Naast al die vitale gepensioneerden die je wandelend of op de racefiets in de natuur tegenkomt, of met vrienden op het terras, in de bioscoop of het theater, zijn er ook genoeg die zich zonder een netwerk van vrienden en familie afgedankt voelen: ze ‘kosten’ de samenleving alleen maar geld en missen zingeving in hun leven.

Voordelen van vergrijzing:
Die grijsgedraaide langspeelplaat over de gevolgen van een onafwendbare demografische ‘ramp’ heeft ook een andere kant. Want vergrijzing biedt evenzeer voordelen.

Om te beginnen op de krappe arbeidsmarkt. Veel ouderen werken na hun pensioengerechtigde leeftijd in deeltijd door en fungeren als mentor van jongere generaties. Die kennisoverdracht is van grote waarde.

Er zijn zelfs aparte uitzendbureaus voor ‘oudere’ werknemers, schrijft ‘n journaliste in haar vermakelijke Handboek voor zestigers (2025): onder meer oudvit.nl, ervarenjaren.nl, actief65plus.nl en zilverwerkt.nl

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) werkt 27,7 procent van de mannen van 65 tot 75 jaar nog, en 15,7 procent van de vrouwen. ‘Langer doorwerken is vaak goed voor je gezondheid,’ zegt een verouderingsdeskundige en hoogleraar vitaliteit eerder dit jaar tegen *EW* in het omslagverhaal ‘75 is het nieuwe 65’. ‘We hebben er zo’n tien gezonde jaren bij gekregen.’

Grijze vrijwilligers:
Zonder ‘grijze vrijwilligers’ zouden veel verenigingen en (culturele) instellingen ten dode zijn opgeschreven. Ongeveer de helft van alle zestigplussers is vrijwilliger. Ze besturen de buurttaxi, houden de dorpswinkel of het buurthuis in stand, onderhouden het groen, maken zich nuttig in de kringloopwinkel of als gastvrouw in het ziekenhuis, runnen de speeltuin of laten (sport)evenementen veilig verlopen.

En daarvan profiteren ze, want vrijwilligers blijken gemiddeld gelukkiger dan mensen die geen vrijwilligerswerk doen: 91 versus 85 procent, aldus het CBS. ‘Vrijwilligerswerk heeft nog meer positieve gevolgen,’ schrijft ‘n psycholoog in Naar een nieuw samen (2025).

‘Vrijwilligers hebben meer zelfvertrouwen, ze zijn minder eenzaam, hebben minder kans op depressies en ze zijn in het algemeen sociaal gezonder. (…) Door te investeren in sociale gezondheid van mensen kan onze gezondheidszorg effectiever worden, en goedkoper, en leuker.’s

■ Vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS) is van mening:
De ouderen (60+ers) maken deel uit van een grote groep vrijwilligers en dragen daarmee bij aan een leefbare samenleving. Deze zelfde groep spreekt de hoop uit dat de jongere generatie straks hun plek als vrijwilligers zullen gaan overnemen zodat de leefbaarheid in de samenleving kan worden voortgezet.
Het huidige Kabinet staat met al zijn plannen wel ver van de 60+er. De toezegging dat we 10 grote steden gaan bouwen, waar niets van terecht komt. De AOW-leeftijd verhogen, de uitkering WW inkorten en als het aan dit Kabinet ligt betalen we straks extra om de begroting van defensie rond te krijgen.
Dit Kabinet staart zich blind op milieuzaken en hun eigen belangen in plaats van begrijpbaar beleid voor de samenleving te maken.

Kunnen wij u ergens mee van dienst zijn b.v.:
Over de inhoud van het bericht of andere zaken op het terrein van informatie verstrekken, het geven van adviezen of hulpverlening bij opstellen van brieven, bemiddeling of begeleiding op terreinen van:
Uitkeringen, regelingen, voorzieningen, werk en inkomen, wonen, zorg, ouderenbelangen, armoede, schulden etc., dan bieden dat bieden wij u **geheel kosteloos** aan.
Wij als belangenorganisatie hebben meer als 25 jaar ervaring in de sociaal maatschappelijke dienstverlening.

Mail uw vragen, verzoeken naar: **info@debus.nl**. Wij dragen zorg voor een reactie mail binnen 24 uur.
Om meer over ons te willen weten verwijzen wij u graag onze website: **www.debus.nl**

Opgemaakt en gepubliceerd: 24 augustus 2026
Bronvermelding: EW magazine / BUS
Uitgegeven door: Vrijwilligersorganisatie Burgerkracht Uit Samenwerking (BUS)